**Принят на заседании Утверждаю**

 **Совета педагогов Заведующий МБДОУ № 68**

 **Протокол № 1 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **от 28.08.2020 г**.  **Е.П. Румянцева**

 ***УЧЕБНЫЙ ПЛАН***

***Муниципального бюджетного дошкольного***

***образовательного учреждения детский сад № 68***

 ***г. Твери***

 ***на 2020- 2021 учебный год***

 Тверь

 **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Педагогический коллектив ДОУ реализует Основную образовательную программу дошкольного образования МБДОУ с опорой на примерную общеобразовательную программу дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С Комаровой, М.А. Васильевой с парциальными программами и технологиями. Образовательная деятельность направлена и на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и, соответствующим возрасту, видам деятельности.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13
Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям ДОУ.
Учебный план разработан с учётом следующего нормативно-правового обеспечения:
1. Закон Российской Федерации от 26.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, СанПиН 2.4.1.3049-13, утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва. Дата публикации: 19.07.2013.
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 310.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам ДО» (зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038).
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «О введении ФГОС ДО».
Обязательная часть составляет не менее 60 % от общего объема, отводимого на освоение ООП ДО и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от общего объема, отводимого на освоения детьми ООП ДО. Эта часть учебного плана формируется участниками образовательных отношений, где представлены программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/ или культурных практиках (парциальные программы), методики, формы организации образовательной деятельности. Используются фронтальные и кружковые формы работы во второй половине дня.
В планы включаются следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее – образовательные области по ФГОС ДО):
• социально-коммуникативное развитие;
• познавательное развитие;
• речевое развитие;
• художественно-эстетическое развитие;
• физическое развитие.
Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:
1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.
2. Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.
3. Образовательная область «Речевое развитие»: развитие речи; художественная литература.
4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
5. Образовательная область «Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.
Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.
Образовательная организация работает в режиме пятидневной учебной недели. Режим работы ДОУ с 7.00 до 19.00 часов.Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные государственные праздники.
В образовательной организации функционирует 14 групп:

Первая младшая группа (2-2 года)-2

Вторая младшая группа (3-4 года)- 3
Средняя группа (4-5 лет) - 2
Старшая группа (5-6 лет) -3
Подготовительная группа (6-7 лет) -4
Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:
- для детей до 3-х лет – не более 10 минут;
-для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут
- для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7- ми лет – не более 30 мин.
Перерывы между периодами непрерывной организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут .

В ДОУ функционирует группа кратковременного пребывания детей от 2 до 3 лет, воспитательно –образовательный процесс группы организуется в соответствии с общеобразовательной программой и учебным планом ДОУ

В ДОУ современными технологическими средствами обучения оборудован музыкально- спортивный залы, зимний сад, . Для проведения физкультурных занятий на свежем воздухе имеется спортивная площадка (территория ДОУ). В просторных помещениях создана рациональная предметно-пространственная развивающая среда, где дети могут удовлетворять свои потребности в самых разнообразных видах деятельности: продуктивной, творческой, индивидуальной.

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ Детский сад № 68

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.П.Румянцева

**Учебный план**

Общеобразовательной программы

«От рождения до школы»

(под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)

в соответствии с ФГОС

|  |  |
| --- | --- |
|  | Количество |
| 1 младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подго-тов-аяк школе группа |
| **Физическая культура в помещении** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **Физическая культура на прогулке** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Познавательное развитие** | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 |
| **Развитие речи** | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| **Рисование**  | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| **Лепка**  | 1 | 1/2 | 1/2 | 1/2 | 1/2 |
| **Аппликация** | - | 1/2 | 1/2 | 1/2 | 1/2 |
| **Музыка**  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **Итого (в неделю)** | 10 | 10 | 10 | 13 | 14 |
| **Итого (в месяц)** | 40 | 40 | 40 | 52 | 56 |
| **Итого (в год с учетом каникул)** | **320** | **320** | **320** | **416** | **448** |
| Непрерывная продолжительность | Не более 10минут | Не более 15минут | Не более 20минут |  Не более 25минут |  Не более 30минут |
| Объем недельной нагрузки | 1.5 часа | 2.5 часа | 3.3 часа | 5 часов | 7 часов |
| Допустимый объем недельной образовательной нагрузкиПо СанПиНу | 1.5 часа | 2 часа30 мин | 4 часа | 6 часов15 мин | 8 часов30 мин |

 **«Утверждаю»**

**Заведующий МБДОУ**

**детский сад № 68**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.П. Румянцева**

 **Режим организации жизни детей**

**в летний оздоровительный период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** |  **С 2 -3 лет** | **С 3 -4 лет** | **С 4 -5 лет** | **С 5 -6 лет** | **С 6 -7 лет** |
| Прием, осмотр, утренный фильтр | 7.00 - 7.45 | 7.00 – 7.55 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 7.45 - 8.00 | 7.55 – 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.10 - 8.40 | 8.20 – 8.50 | 8.25 – 8.55 | 8.25 – 8.55 |
| Подготовка к прогулке, выход | 8.30 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.50 – 9.10 | 8.55 – 9.15 | 8.55 – 9.15 |
| Занятия, кружковая работа, развлечения, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны | 9.00 – 11.30 | 9.00 – 11.40 | 9.10 - 11.55 | 9.15 – 12.05 | 9.15 – 12.05 |
| Купание в бассейне | По сетке занятий |
| Возвращение с прогулки | 11.30 – 11.50 | 11.40 – 12.00 | 11.55 – 12.15 | 12.05 – 12.20 | 12.05 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 -12 30 | 12.00 - 12.40 | 12.15 – 12.55 | 12.20 – 13.00 | 12.25 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 | 12.40 – 15.05 | 12.55 – 15.10 | 13.00 – 15.15 | 13.00 - 15.15 |
| Подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 | 15.05 – 15.20 | 15.10 – 15.25 | 15.15 - 15.30 | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 | 15.20 – 15.35 | 15.25 – 15.40 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд, физкультура | 15.30 – 16.40 | 15.30 – 16.50 | 15.40 – 17.05 | 15.45 – 17.10 | 15.45 – 17.10 |
| Возвращение с прогулки | 16.40-16.50 | 16.50 – 17.00 | 17.05 – 17.15 | 17.10 – 17.20 | 17.10 – 17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50 – 17.15 | 17.00 – 17.25 | 17.15 – 17.30 | 17.20 – 17.35 | 17.20 – 17.35 |
| Игры, уход детей домой | 17.15 – 19.00 | 17.25 – 19.00 | 17.30 –19.00 | 17.35 – 19.00 | 17.35 – 19.00 |

**«Утверждаю»**

 **Заведующий МБДОУ**

 **детский сад № 68**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.П. Румянцева**

 **Режим организации жизни детей**

 **в осенний, зимний, весенний период.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** |  **с 2 -3 лет** | **с 3 -4 лет** | **с 4 -5 лет** | **с 5 -6 лет** | **с 6 -7 лет** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.20 | 8.20 – 8.40 | 8.25 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.20-9.00 | 8.40-9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00.-9.30 | 9.00– 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.35 | 9.00 – 10.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка и выход на прогулку, прогулка | 9.30-11.20 | 9.40 – 12.00 | 9.50 – 12.10 | 10.35-12.25 | 10.50 – 12.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20 – 11.45 | 12.00-12.20 | 12.10 – 12.30 | 12.25 – 12.40 | 12.35 – 12.45 |
| Обед  | 11.45 – 12.20 | 12.20 - 12.50 | 12.30 - 13.00 | 12.40 – 13.10 | 12.45. - 13.15 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.10-15.00 | 13.15 –15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Полдник  | 15.15-15.25 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность  | 15.25 – 16.50 | 15.30 – 17.00 | 15.30 – 17.15 | 15.30 – 17.20 | 15.30 – 17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50 – 17.15 | 17.00 – 17.25 | 17.10– 17.30 | 17.20 – 17.35 | 17.20 – 17.35 |
| Прогулка (в зависимости от погодных условий) | 17.15 – 19.00 | 17.25 – 19.00 | 17.30 –19.00 | 17.35 – 19.00 | 17.35 – 19.00 |

 **Утверждаю:**

 **Заведующий МБДОУ**

 **детский сад № 68**

**\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.П. Румянцева**

**График работы и режим дня группы кратковременного пребывания**

 **дошкольников**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **День недели** | **Часы работы** | **Вид деятельности** |
| 1.2.3.4.5. | ПонедельникВторникСредаЧетвергПятница | 8.30 – 9.009.00 – 9.309.30 – 11.2011.20-11.4511.45-12.2012.20-12.30 | - Прием детей, гигиенические процедуры, подготовка к ООД. -ООД по рабочей программе ДОУ с перерывом в 10 минут-Самостоятельная деятельность детей, подготовка и выход на прогулку,прогулка (игры, наблюдения)-Возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры, свободная игровая деятельность, подготовка к обеду.- обед-уход детей домой |

  **Утверждаю:**

 **Заведующий МБДОУ**

 **детский сад № 68**

**\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.П. Румянцева**

 **Планирование образовательно-воспитательной работы**

 **группы с нарушением опорно-двигательного аппарата**

|  |
| --- |
| Организованная образовательная деятельность  |
| Базовый вид деятельности  | Периодичность  |
| II младшая группа  | Средняя группа  | Старшая группа  | Подготовительная к школе группа  |
| Физическая культура в помещении и на улице | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  |
| Бассейн  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 2 раз в неделю  | 2 раз в неделю  |
| Ознакомление с окружающим миром  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  |
| Формирование элементарных математических представлений  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю |  | 2 раза в неделю  |
| Развитие речи  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 2 раза неделю  | в  | 2 раза в неделю  |
| Рисование  | 1 раз в неделю |  | 1 раз в неделю |  | 2 раза неделю  | в  | 2 раза в неделю  |
| Лепка  | 1 раз в недели  | 2  | 1 раз в недели  | 2  | 1 раз в недели  | 2  | 1 раз в 2 недели  |
| Аппликация  | 1 раз в недели  | 2  | 1 раз в недели  | 2  | 1 раз в недели  | 2  | 1 раз в 2 недели  |
| Музыка  | 2 раза неделю  | в  | 2 раза неделю  | в  | 2 раза неделю  | в  | 2 раза в неделю  |
| ИТОГО  | 10 занятий в неделю  | 10 занятий в неделю  | 13 занятий в неделю  | 14 занятий неделю  | в  |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности  |  |
| Чтение художественной литературы  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |  |
| Конструктивномодельная деятельность  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  |  |
| Игровая деятельность  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |  |
| Общение при проведении режимных моментов  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |  |
| Дежурства  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |  |
| Прогулки  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |  |
| Самостоятельная деятельность детей  |  |
| Самостоятельная игра  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |  |
| Познавательноисследовательская | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| деятельность  |  |  |  |  |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Оздоровительная работа  |  |
| Утренняя гимнастика  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Комплексы закаливающих процедур  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Гигиенические процедуры  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |

 **Утверждаю:**

 **Заведующий МБДОУ**

 **детский сад № 68**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.П. Румянцева**

 **РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ С НАРУШЕНИЕМ**

 **ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты  | II младшая группа  | Средняя группа  | Старшая группа  | Подготовительная к школе группа  |
| Прием и осмотр детей, игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа  | 700-800 | 700-800 | 700-810 | 700-820 |
| Утренняя гимнастика  | 800- 810 | 800- 810 | 810- 820 | 820- 835 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 810-840 | 810-840 | 820-845 | 835-850 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 840-900 | 840-900 | 845-900 | 850-900 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами  | 900-940 | 900-950 | 900-1000 | 900-1050 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа  | 940-1140 | 950-1150 | 1000-1205 | 1050-1220 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей  | 1140-1200 | 1150-1210 | 1205-1225 | 1220-1235 |
| Подготовка к обеду, обед  | 1200-1230 | 1210-1240 | 1225-1255 | 1235-1300 |
| Подготовка ко сну, сон  | 1230-1500 | 1240-1500 | 1255-1500 | 1300-1500 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна  | 1500-1520 | 1500-1515 | 1500-1515 | 1500-1525 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, кружки  | 1520-1550 | 1515-1550 | 1520-1555 | 1525-1630 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами  | -  | -  | 1525-1550 (по расписанию ООД) | 1530-1600 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник  | 1550-1615 | 1550-1615 | 1555-1615 | 1630-1655 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой  | 1615-1900 | 1615-1900 | 1615-1900 | 1655-1900 |

*Индивидуально-коррекционная работа проводится в течение дня в соответствии с циклограммой работы специалистов.*

 **РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ГРУППЫ С НАРУШЕНИЕМ ОДА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Виды занятий** | **Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей** |
| **3–4 года** | **4–5 лет** | **5–6 лет** | **6–7 лет** |
| Физкультурные занятия | а) в помещении | 2 раза в неделю15–20 | 2 раза в неделю20–25 | 2 раза в неделю25–30 | 2 раза в неделю30–35 |
| Физкультурнооздоровительная работа в режиме дня | а) утренняя гимнастика (по желанию детей) | ежедневно5–6 | ежедневно6–8 | ежедневно8–10 | ежедневно10–12 |
| б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | ежедневно 2 раза (утром и вечером)15–20 | ежедневно 2 раза (утром и вечером)20–25 | ежедневно 2 раза (утром и вечером)25–30 | ежедневно 2 раза (утром и вечером)30–40 |
| в) физкультминутки (в середине статического занятия) | 3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий |
| г) занятия в бассейне | 15–20 | 20–25 | 25–30 | 25–30 |
| Активный отдых | а) физкультурный досуг | 1 раз в месяц20 | 1 раз в месяц20 | 1 раз в месяц30–45 | 1 раз в месяц40 |
| б) физкультурный праздник | — | 2 раза в год до 45 мин. | 2 раза в год до 60 мин. | 2 раза в год до 60 мин. |
| в) день здоровья | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |
| Самостоятельная двигательная деятельность | а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| б) самостоятельные подвижные и спортивные игры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |