«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 68
_____Е.П. Румянцева

# Режим организации жизни детей в летний оздоровительный период

| Режимные моменты | С 2 -3 лет | С 3 -4 лет | С 4 -5 лет | С 5 -6 лет | С 6 -7 лет |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием, осмотр, утренный фильтр | 7.00 - 7.45 | 7.00 – 7.55 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 7.45 - 8.00 | 7.55 – 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.10 - 8.40 | 8.20 – 8.50 | 8.25 – 8.55 | 8.25 – 8.55 |
| Подготовка к прогулке, выход | 8.30 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.50 – 9.10 | 8.55 – 9.15 | 8.55 – 9.15 |
| Занятия, кружковая работа, развлечения, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны | 9.00 – 11.30 | 9.00 – 11.40 | 9.10 - 11.55 | 9.15 – 12.05 | 9.15 – 12.05 |
| Купание в бассейне | По сетке занятий | | | | |
| Возвращение с прогулки | 11.30 – 11.50 | 11.40 – 12.00 | 11.55 – 12.15 | 12.05 – 12.20 | 12.05 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 -12 30 | 12.00 - 12.40 | 12.15 – 12.55 | 12.20 – 13.00 | 12.25 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 | 12.40 – 15.05 | 12.55 – 15.10 | 13.00 – 15.15 | 13.00 - 15.15 |
| Подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 | 15.05 – 15.20 | 15.10 – 15.25 | 15.15 - 15.30 | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 | 15.20 – 15.35 | 15.25 – 15.40 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд, физкультура | 15.30 – 16.40 | 15.30 – 16.50 | 15.40 – 17.05 | 15.45 – 17.10 | 15.45 – 17.10 |
| Возвращение с прогулки | 16.40-16.50 | 16.50 – 17.00 | 17.05 – 17.15 | 17.10 – 17.20 | 17.10 – 17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50 – 17.15 | 17.00 – 17.25 | 17.15 – 17.30 | 17.20 – 17.35 | 17.20 – 17.35 |
| Игры, уход детей домой | 17.15 – 19.00 | 17.25 – 19.00 | 17.30 –19.00 | 17.35 – 19.00 | 17.35 – 19.00 |